

Het gebruik van bloedverdunners Sintrom mitis, Marcoumar en Acenocoumarol

U ontvangt deze informatie, omdat uw arts antistollingsmiddelen (bloedverdunners) heeft voorgeschreven. U krijgt deze medicijnen na uw operatie, om trombose te voorkomen. Wij informeren u graag hoe u uw bloedverdunners moet gebruiken, zowel tijdens uw verblijf in ons ziekenhuis als thuis, na uw ontslag.

Wat zijn antistollingsmiddelen (bloedverdunners)?

Antistollingsmiddelen zijn medicijnen die de stolling van het bloed verminderen of vertragen. Ze worden ook wel bloedverdunners genoemd.

Er zijn verschillende merken zoals:

- Marcoumar
- Acenocoumarol
- Sintrom mitis (ofwel Sintrom)

Waarom krijgt u bloedverdunners?

Na uw operatie loopt u een groter risico op de vorming van een bloedstolsel in een bloedvat (trombose). Trombose kan verschillende oorzaken hebben. Zo kan trombose ontstaan als de kwaliteit van de bloedvaten niet goed is, zoals bij slagaderverkalking. Maar trombose kan ook ontstaan bij een te trage bloedsomloop, zoals bij langdurige bedrust of na een operatie. Ook een andere samenstelling van het bloed kan trombose veroorzaken, bijvoorbeeld bij mensen die een tekort aan remmers van de bloedstolling hebben of een teveel aan bloedcellen.

Hoe gebruikt u uw bloedverdunners in ons ziekenhuis?

Na uw operatie start u met de bloedverdunners. Uw arts vertelt hoe u moet starten. Wij nemen bloed bij u af en de avond erop start u met de medicijnen. Nadat uw arts uw bloedsuikerslagen heeft bekeken, bepaalt hij hoeveel tabletten u moet innemen. Dat aantal kan per dag verschillen. Na ontslag uit ons ziekenhuis moet u met de medicijnen doorgaan (uw arts vertelt u hoelang). Bij uw ontslag krijgt u van onze verpleegkundige een recept mee voor de apotheek. Ook krijgt u een formulier en een kaart mee. Het formulier moet aan de medewerker van de trombosedienst geven. De kaart is voor uzelf. Hierop staat beschreven hoeveel tabletjes u per dag moet innemen. Wanneer u met ontslag gaat, schakelt onze verpleegkundige de trombosedienst in. De trombosedienst neemt bloed bij u af om de mate van het antistollende effect te bepalen. Een dag na het prikken ontvangt u per post een doseringskalender van de trombosedienst. Op deze gele kalender leest u hoeveel tabletjes u per dag moet innemen. Houd deze dosering strikt aan. De trombosedienst bepaalt de juiste dosering op basis van een regelmatige laboratoriumcontrole. Daarom komt de trombosedienst regelmatig bij u langs om te prikken.

Hoe gebruikt u uw bloedverduunners thuis?

1. Neem altijd precies het aantal tabletten in dat de doseringskalender voorschrijft. Neem de tabletten bijvoorbeeld bij de avondmaaltijd in, met een half glas water. Slik de tabletten in hun geheel door. Ga nooit zelf experimenteren met de hoeveelheid tabletten. Zet direct na inname een kruisje op de doseringskalender. Dat voorkomt vergissingen.
2. Vergeet u een keertje uw tabletten in te nemen? Neem dan contact op met de trombosedienst. U hoort dan precies wat u moet doen. Neem de vergeten tablet(ten) nooit de volgende dag in. Dat kan gevaarlijk zijn.
3. Houd u strikt aan de controleafspraken met de trombosedienst. Bent u verhinderd? Neem dan het liefst ruim van tevoren contact op.
4. Komt de medewerker van de trombosedienst niet op de afgesproken dag voor 15.00 uur prikken? Neem dan contact op met de trombosedienst. De afdeling van ons ziekenhuis bellen heeft in dit geval geen zin; zij kunnen u hierbij niet helpen.
5. Krijgt u griep, koorts of diarree? Laat dit dan weten aan uw huisarts en de trombosedienst. Het kan betekenen dat de trombosedienst u eerder moet controleren.
6. Vertel bij elk bezoek aan een arts of tandarts dat u bloedverduunners gebruikt. Bijvoorbeeld voor een kleine chirurgische ingreep of voor het trekken van een tand of kies door de tandarts. Vertel dan altijd dat u onder behandeling bent van de trombosedienst. Zij kunnen dan tijdig contact opnemen. Dit om onnodig lang nabloeden te voorkomen.
7. Wordt u onverwacht in ons ziekenhuis opgenomen? Licht artsen en verpleegkundigen dan in over uw situatie. Vertel dat u bij de trombosedienst onder controle bent en laat uw doseringskalender zien.
1. Weet u ruim van tevoren dat u in het ziekenhuis wordt opgenomen? Informeer de trombosedienst dan op tijd.
8. Neem nooit op eigen initiatief andere medicijnen in. Ook geen 'onschuldige' huis-tuin-en-keukenmiddelen als hoestdranken en laxeremiddelen. En zeker geen aspirines. Deze middelen beïnvloeden de stolling van het bloed namelijk nadelig. Wilt u toch iets innemen tegen koorts of pijn? Neem dan alleen paracetamol.
9. Schrijft uw arts nieuwe medicijnen voor? Vertel dan dat u bloedverduunners (antistollingsmiddelen) gebruikt. Meld het gebruik van nieuwe medicijnen ook direct aan de trombosedienst. Dan zijn ook zij volledig op de hoogte. Wilt u stoppen met een medicijn? Meld dit dan ook. Er zijn namelijk medicijnen die de werking van bloedverduunners (antistollingsmiddelen) versterken of juist verzwakken.
10. Als u bloedverduunners neemt, bent u iets kwetsbaarder voor bloedingen. Dit hoort er helaas bij. Raak niet in paniek van een wondje aan het tandvlees dat niet snel dicht wil, een bloedneus of een blauwe plek. Is de bloeding van grotere omvang of van ernstiger aard? Is uw urine felrood of uw ontlasting gitzwart? Twijfel dan niet en neem direct contact op met uw huisarts.

11. Bij de behandeling met bloedverdunners (antistollingsmiddelen) heeft u geen speciaal dieet nodig. In principe mag u alles eten. En wat alcohol betreft: geniet, maar drink met mate.
12. Gaat u op vakantie? Informeer de trombosedienst op tijd en laat u enkele dagen voor vertrek nog even controleren. In het buitenland zijn meestal geen trombosediensten. Wel zijn er in de meeste landen controleadressen. Deze kunt u bij ons opvragen. U krijgt van de trombosedienst een speciale vakantiebrief mee. Hierin staat onder andere dat u onder behandeling bent bij de trombosedienst.
13. Wij raden u aan om familie en mensen in uw naaste (werk)omgeving te vertellen dat u bloedverdunners neemt. Omdat u gevoeliger bent voor bloedingen, raden wij u aan een medische informatiedrager te dragen. Dit voor het geval u in een vreemde omgeving iets overkomt.

Meer informatie

Heeft u nog vragen? Stel deze dan gerust bij de prikker of prikster van de trombosedienst of bel de trombosedienst in uw woonplaats:

Delft:	(015) 213 14 44
De Lier:	(070) 372 03 00
Den Haag:	(070) 372 03 00
's Gravenzande:	(070) 372 03 00
Honselersdijk:	(070) 372 03 00
Kwinsheul:	(070) 372 03 00
Leiden:	(071) 526 24 49
Leidschendam:	(070) 372 03 00
Monster:	(070) 372 03 00
Naaldwijk:	(070) 372 03 00
Poeldijk:	(070) 372 03 00
Rijswijk:	(070) 372 03 00
Rotterdam:	(010) 289 03 50
Scheveningen:	(070) 372 03 00
Schiedam:	(010) 426 97 42
Stompwijk:	(070) 372 03 00
Voorburg:	(070) 372 03 00
Wateringen:	(070) 372 03 00