

Dick Cornelisse
Anesthesioloog



Ruggenprik is geen snoepje

"Wij worden gebeld als een zwangere vrouw, in overleg met de gynaecoloog, een ruggenprik als pijnstilling wil tijdens de bevalling. Of het dag of nacht is, wij staan stand-by. In de meeste gevallen zijn we binnen een uur in de verlossuite om de ruggenprik toe te dienen. Soms kunnen we niet weg uit het operatiecomplex, dan krijgt de vrouw de ruggenprik daar. Natuurlijk screenen we iedereen eerst, want een ruggenprik is geen snoepje. Veiligheid gaat voor alles."

"De pijnmedicatie die je via de ruggenprik krijgt, verdooft de zenuwen die naar de baarmoeder lopen. Hierdoor neemt de heftigheid van de weeën af. Soms kunnen vrouwen zelfs een beetje slapen. Uit je bed kun je niet meer. We stoppen de medicatie als de vrouw moet persen."

"Als ik aankom om een ruggenprik te plaatsen, is een vrouw meestal aan het eind van haar latijn. Je ziet dat als je eenmaal geprikt hebt, ze eigenlijk direct al ontspant. En dat is fijn. Op dat moment zijn anesthesiologen voor zwangere vrouwen de meest geliefde dokters van het hele ziekenhuis."

Katja de Graaff
Gynaecoloog



Persen is topsport

"Gelukkig wordt pijnstilling tijdens een bevalling niet meer gezien als falen van de barendende vrouw. Zodra een vrouw weeën te heftig vindt, kan ze vragen om pijnbestrijding. Een van de mogelijkheden is een pompje met de pijnmedicatie Remifentanyl. Via een drukknop dien je zelf de medicatie toe als je een wee krijgt. Binnen tien tot dertig seconden werkt de pijnstilling en zie je vrouwen ontspannen. Na ongeveer twee minuten is het shot uitgewerkt. Een veiligheidsmechanisme zorgt er voor dat je niet kunt overdoseren."

"Op het moment dat een vrouw gaat persen, stoppen we de pijnmedicatie. Dat is beter voor de baby en maakt de communicatie met de vrouw makkelijker. Persen is topsport. Een topsporter heeft een team aan coaches om zich heen. Die heb je ook nodig tijdens je bevalling. Je moet dus goed met je coaches ofwel je partner, je familielid, je verloskundige, de arts-assistent of je gynaecoloog, kunnen blijven communiceren."

"Het is mooi dat pijnbestrijding tijdens de bevalling mogelijk is. Ik denk dat pijnmedicatie soms zelfs nare bevallingservaringen uit het verleden kan laten vervangen door een positieve ervaring. Goede persoonlijke begeleiding tijdens de zwangerschapscontrole is dan belangrijk. Ik besteed daar graag aandacht aan. Laat ook stukjes van mezelf zien, zodat ik niet alleen mevrouw de dokter ben. Maar ook een coach, die probeert zowel zwangerschap als bevalling makkelijker voor je te maken. Soms is dat door veel te praten, soms is dat met extra medische controles en soms is dat met pijnstilling."